

HARMONOGRAM
działań w roku szkolnym 2015/2016_

MODUŁ ZDROWE ODŻYWIANIE

Problem priorytetowy:

Część uczniów nie stosuje zasad higienicznego i kulturalnego spożywania posiłków.

TREŚCI	FORMY REALIZACJI	PRZEWIDYWANE EFEKTY	OSOBY ODPOWIEDZIALNE
1. Promowanie wśród uczniów zdrowych nawyków żywieniowych	• Akcje promujące zdrowie ○ Witaminka ○ Trzymaj formę ○ Pięć porcji warzyw ○ Szklanka mleka • Konkursy szkolne : ○ „Jestem dietetykiem mojej rodziny” ○ „Wiem co jem”	Uczeń: ➤ ma świadomość wpływu zdrowego i racjonalnego sposobu odżywiania na swoje zdrowie ➤ aktywnie uczestniczy w konkursach i innych akcjach promujących	Wychowawcy klas Nauczyciele : biologii przyrody , wychowania fizycznego , edukacji wczesnoszkolnej Pedagog Pielęgniarka szkolna Zespół koordynujący

2. Asortyment sklepu szkolnego	○ „Co zawierają tak słodkie i inne smakołyki ○ „Szlachetne zdrowie...” ○ Piramida pokarmowa • Obchody Światowego Dnia Zdrowia • Kiermasz zdrowych ciast • Festiwal piosenki „odżywczej” • Dzień marchewki • Zajęcia edukacyjne ○ „Czy warto się odchudzać?” – problem anoreksji i bulimii ○ Czym jest wskaźnik BMI ○ Czym jest reklama ? • Spotkanie z dietetykiem • Realizacja projektu „Co znajduje się na półce sklepu szkolnego?” • Kontrola asortymentu sklepu	zdrowie ➤ zna podstawowe zasady zdrowego odżywiania i stara się je stosować na co dzień ➤ włącza warzywa i owoce do swojego codziennego menu ➤ prawidłowo dobiera produkty z uwzględnieniem zapotrzebowania organizmu na poszczególne składniki ➤ wie czym może grozić odchudzanie, nadwaga, otyłość ➤ oblicza prawidłową masę ciała ➤ ułoży prosty	Cały rok zgodnie z harmonogramem działań poszczególnych planów pracy zespołów , programem wychowawczym , profilaktyki szkoły . Wychowawcy klas Nauczyciele : biologii przyrody , wychowania fizycznego , edukacji wczesnoszkolnej Pedagog Pielęgniarka szkolna Zespół koordynujący
---------------------------------------	--	---	---

3. Savoir Vivre spożywania posiłków.	• Ankietowanie społeczności szkolnej • Dekoracje ścienne - plakaty, ulotki, broszury – szkolne gazetki zdrowia • Cykl warsztatów : Savoir Vivre na co dzień . • Akcja Śniadanie daje moc • Konkurs na najładniejszą dekoracje stołu wigilijnego. • Zajęcia edukacyjne - Jak prawidłowo przygotować posiłek?” • Zmiana wystroju jadalni i stołówki • Dyżury w stołówce szkolnej . • Klasowe kucharzenie – wykonywanie prostych potraw • Utworzenie kącika śniadaniowego	jadłospis ➤ Asortyment sklepiku staje się jeszcze bardziej ukierunkowany na produkty zdrowe dla człowieka ➤ Nauczyciele i uczniowie chętnie kupują artykuły ze sklepiku ➤ kulturalnie spożywa posiłki na jadalni ➤ chętnie korzystają z kącika śniadaniowego ➤ Myje ręce przed posiłkiem i po wyjściu z toalety ➤ Spożywa posiłki przestrzegając zasad higieny	Cały rok zgodnie z harmonogramem działań poszczególnych planów pracy zespołów , programem wychowawczym , profilaktyki szkoły. Wychowawcy klas Nauczyciele : biologii przyrody wychowania fizycznego , edukacji wczesnoszkolnej Pedagog Pielęgniarka szkolna Zespół koordynujący
---	---	--	--

4. Ręce pod mikroskopem.	• Konkurs na prezentacje multimedialną „Oko w oko z bakterią” • Wizualizacja problemu „brudnych rąk” na gazetkach szkolnych • Pogadanki, prelekcje pielęgniarki lub lekarza na temat zasad higieny. • Redagowanie kącika medyczno-biologicznego w szkolnej gazecie • Akademia Pana Kleksa – ciekawe doświadczenia z zakresu chemii i mikrobiologii. • Cykl zajęć tematycznych na zajęciach edukacyjnych • Szkolny happening „ZDROWIE NA TALERZU”		Cały rok zgodnie z harmonogramem działań poszczególnych planów pracy zespołów , programem wychowawczym , profilaktyki szkoły
---------------------------------	--	--	--