

HARMONOGRAM
działań w roku szkolnym 2017/2018_

MODUŁ II: ZDROWE ODŻYWIANIE

TREŚCI	FORMY REALIZACJI	PRZEWIDYWANE EFEKTY	OSOBY ODPOWIEDZIALNE
1. Promowanie wśród uczniów zdrowych nawyków żywieniowych	• Akcje promujące zdrowie ○ Witaminka ○ Trzymaj formę ○ Pięć porcji warzyw ○ Szklanka mleka • Konkursy szkolne : ○ „Szlachetne zdrowie...”-wiersz ○ Piramida pokarmowa • Obchody Światowego Dnia Zdrowia • Dzień marchewki • Zajęcia edukacyjne ○ „Czy warto się odchudzać?” –	Uczeń: ➤ ma świadomość wpływu zdrowego i racjonalnego sposobu odżywiania na swoje zdrowie ➤ aktywnie uczestniczy w konkursach i innych akcjach promujących zdrowie ➤ zna podstawowe zasady zdrowego odżywiania i stara się je stosować na co dzień	Wychowawcy klas Nauczyciele : biologii przyrody , wychowania fizycznego , edukacji wczesnoszkolnej, wychowawcy Pedagog Pielęgniarka szkolna Zespół koordynujący Cały rok zgodnie z harmonogramem działań poszczególnych planów pracy zespołów, programem

	problem anoreksji i bulimii ○ Czym jest wskaźnik BMI ○ Czym jest reklama ? • Spotkanie z dietetykiem • Realizacja projektu „Pomysł na zdrowie” • Ankietowanie społeczności szkolnej • Dekoracje ścienne - plakaty, ulotki, broszury – szkolne gazetki zdrowia • Cykl warsztatów : Savoir Vivre na co dzień . • Zajęcia edukacyjne - Kulturalny uczeń – zasady savoir-vivre.	➤ włącza warzywa i owoce do swojego codziennego menu ➤ prawidłowo dobiera produkty z uwzględnieniem zapotrzebowania organizmu na poszczególne składniki ➤ wie czym może grozić odchudzanie, nadwaga, otyłość ➤ oblicza prawidłową masę ciała ➤ ułoży prosty jadłospis ➤ kulturalnie spożywa posiłki na jadalni ➤ potrafi w odpowiedniej atmosferze spożywać posiłek z klasą	wychowawczym, profilaktyki szkoły. Wychowawcy klas, nauczyciel wychowania do życia w rodzinie Nauczyciele: biologii przyrody, wychowania fizycznego, edukacji wczesnoszkolnej Pedagog Pielęgniarka szkolna Zespół koordynujący Samorząd Uczniowski Cały rok zgodnie z harmonogramem działań poszczególnych planów pracy zespołów, programem
--	--	---	---

2. Savoir Vivre spożywania posiłków. 3. Profilaktyka chorób układu pokarmowego - Ręce pod mikroskopem.	• Akcja Śniadanie daje moc • Konkurs na najładniejszą dekorację stołu wigilijnego. • Zajęcia edukacyjne - Jak prawidłowo przygotować posiłek? • Dbłość o wystrój jadalni i stołówki • Dyżury w stołówce szkolnej • Śniadania klasowe w czasie przerw • Konkurs na prezentację multimedialną • Pogadanka na godzinie wychowawczej i zebraniach z rodzicami • Zajęcia edukacyjne • Pogadanki, prelekcje pielęgniarki lub lekarza na temat zasad higieny. • Redagowanie kącika medyczno-biologicznego w szkolnej gazecie • Cykl zajęć tematycznych na zajęciach edukacyjnych • Szkolny happening „ZDROWIE NA TALERZU - prace plastyczne	➤ myje ręce przed posiłkiem i po wyjściu z toalety ➤ spożywa posiłki przestrzegając zasad higieny ➤ potrafi skomponować zdrowy talerz ➤ wykonuje dekoracje promujące zdrowie na talerzu ➤ zna wartości odżywcze owoców ➤ sięga po owoce ➤ uczeń własnoręcznie szyje świeżaka	wychowawczym, profilaktyki szkoły. Wychowawcy klas Nauczyciele : biologii, przyrody wychowania fizycznego, edukacji wczesnoszkolnej Pedagog Pielęgniarka szkolna Zespół koordynujący Cały rok zgodnie z harmonogramem działań poszczególnych planów pracy zespołów , programem
--	--	--	--

	• Wernisaż prac plastycznych w przychodni Milowice • Dzień jabłka		wychowawczym , profilaktyki szkoły Opiekun gazetki szkolnej Nauczyciel plastyki i zajęć technicznych
--	--	--	---