



Szkoła Podstawowa nr 12
im. Jana III Sobieskiego
41-203 SOSNOWIEC
ul. K. K. Baczyńskiego 14
tel./fax. 293 - 78 - 87
www.sp12@sosnowiec.pl

**Procedury ochrony uczniów
i pracowników szkoły przed Covid-19
w Szkole Podstawowej nr 12
w Sosnowcu**

Spis treści

Procedura przyprowadzania i odbierania dzieci ze szkoły	3
Procedura pobytu i zabawy w sali dydaktycznej i świetlicy szkolnej	5
Procedura wyjścia grupy uczniów na boisko szkolne	7
Procedura pobytu grupy na boisku szkolnym	8
Procedura postępowania w razie stwierdzenia zagrożenia zarażenia wirusem Covid-19	9
Procedura postępowania w razie stwierdzenia zagrożenia zarażenia wirusem Covid-19 u pracownika	10
Procedura komunikacji z rodzicami uczniów Szkoły Podstawowej nr 12 w Sosnowcu	11
Procedura przyjęcia produktów spożywczych na kuchnię przygotowywania i podawania posiłków /personel kuchenny/	12
Procedura wydawania posiłków	16
Procedura dezynfekcji zabawek i pomocy dydaktycznych	17
Procedura postępowania z odpadami dla osób stosujących środki zapobiegawcze w miejscu pracy w celu minimalizacji ryzyka zarażenia i rozprzestrzeniania się koronawirusa	20
Procedura przestrzegania zasad ochrony w pracowni informatycznej	21
Procedura przestrzegania zasad ochrony w czasie zajęć rewalidacyjnych i specjalistycznych	22
Procedura przestrzegania zasad ochrony w czasie zajęć wychowania fizycznego na sali gimnastycznej	23
Procedura przestrzegania zasad ochrony w czasie zajęć wychowania fizycznego na boisku szkolnym	25
Procedura przestrzegania zasad ochrony w czasie zajęć w bibliotece szkolnej	27
Procedura przestrzegania zasad ochrony podczas korzystania z zasobów biblioteki szkolnej	28
Procedura przestrzegania zasad ochrony podczas korzystania z szatni szkolnej	29
Procedura przestrzegania zasad ochrony podczas zajęć pozalekcyjnych	29

Procedura przyprowadzania i odbierania dzieci ze szkoły

Do przyprowadzania i odbierania dzieci ze szkoły uprawniony jest wyłącznie rodzic/opiekun prawny dziecka lub osoba upoważniona na piśmie zgodnie z procedurą RODO.

I. Przyprowadzanie dziecka do szkoły

1. Do szkoły rodzic/opiekun prawny przyprowadza wyłącznie dziecko zdrowe, bez objawów chorobowych.
2. Uczniowie przychodzą do szkoły zdrowi.
3. Dzieci i młodzież przychodzą do szkoły w czystych, świeżych ubraniach. Młodsze dzieci przyprowadzane są przez osoby zdrowe. Ubrania z poprzedniego należy uprać i zdezynfekować w domu.
4. Uczeń zobowiązany jest do posiadania indywidualnej osłony nosa i ust (maseczki) oraz do stosowania jej w przestrzeni wspólnej szkoły oraz w przestrzeni publicznej.
5. Zgodnie z wytycznymi GIS nie można do szkoły wysłać dziecka, u którego w rodzinie jeden z domowników przebywa w izolacji domowej.
6. Rodzic/opiekun prawny przyprowadzający dziecko do placówki zachowuje minimalny dystans społeczny 1,5 metra.
7. Rodzic /opiekun prawny przyprowadzający lub odbierający dziecko ze szkoły może wchodzić na teren placówki jedynie do miejsca wyznaczonego z zachowaniem zasady - jeden rodzic z dzieckiem w odstępnie 1,5 metra od kolejnego rodzica z dzieckiem.
8. Rodzic/opiekun prawny odprowadzający przychodzi w maseczce ochronnej zasłaniającej nos oraz usta. Rodzic zobowiązany jest również do posiadania rękawiczek jednorazowych.
9. Rodzic/opiekun prawny i uczeń przy wejściu do szkoły zobowiązani są skorzystać z płynu dezynfekującego znajdującego się w dozowniku bezdotykowym przy dyżurce szkolnej.
10. Dziecko do szkoły nie przynosi żadnych zabawek i innych przedmiotów wykonanych z materiałów pluszowych lub tkanin.
11. Uczeń do szkoły może przynieść przybory i podręczniki, które w czasie zajęć mają znajdować się na ławce szkolnej ucznia. Uczeń nie może wymieniać się pomocami dydaktycznymi i przyborami z innymi kolegami oraz nie może ich pożyczać.

12. Rodzice nie przebywają na terenie placówki dłużej niż istnieje potrzeba.
13. Uczniowie samodzielnie rozbierają się w szatni. W razie potrzeby dzieciom młodszym pomaga pracownik. Zgodnie z zaleceniami GIS przebywanie osób trzecich w pomieszczeniach placówki zostanie ograniczone do niezbędnego minimum.
14. Rodzic/prawny opiekun przebywający w sytuacji wyjątkowej na terenie szkoły, ma obowiązek założyć maseczkę na usta i nos oraz zdezynfekować ręce przed wejściem.
15. W sytuacji gdy pracownik odbierający dziecko przyprowadzone do placówki przez rodzica lub udające się na konsultacje, zauważy, że ma ono objawy chorobowe sugerujące chorobę zakaźną, zgłasza ten fakt dyrektorowi szkoły, który może podjąć decyzję o nieprzyjęciu dziecka do szkoły na zajęcia.

II. Odbieranie dziecka ze szkoły. Powrót ucznia do domu ze szkoły.

1. Rodzic odbierający dziecko ze szkoły powinien być wyposażony w maseczkę zasłaniającą nos i usta oraz rękawiczki. Wchodząc do wyznaczonego obszaru powinien użyć płynu dezynfekującego.
2. Rodzic zgłasza odbiór dziecka woźnemu i oczekuje na dziecko na zewnątrz szkoły lub w wyznaczonym miejscu, zachowując dystans społeczny i ograniczając do minimum kontakty z innymi rodzicami oczekującymi na odbiór dziecka.
3. Uczniowie samodzielnie wracający do domu po zakończonych lekcjach udają się do szatni i do wyjścia głównego w celu opuszczenia szkoły.
4. Niezbędne informacje dotyczące dziecka może przekazać rodzicowi upoważniony pracownik placówki.
5. Wszelkie informacje na temat dziecka rodzic może uzyskać bezpośrednio od nauczyciela, przez kontakt mailowy lub telefoniczny z nauczycielem.

Procedura pobytu i zabawy w sali dydaktycznej i świetlicy szkolnej

1. Nauczyciel/wychowawca świetlicy ma obowiązek wejść do sali pierwszy i sprawdzić, czy warunki do prowadzenia opieki nad uczniami nie zagrażają bezpieczeństwu. W szczególności powinien zwrócić uwagę na stan szyb w oknach, stan instalacji – lampy, kontakty, gniazdka elektryczne, stan mebli i wyposażenia.
2. Jeśli sala zajęć nie odpowiada warunkom bezpieczeństwa, nauczyciel/wychowawca świetlicy ma obowiązek zgłosić fakt do dyrektora szkoły celem usunięcia usterek. Do czasu usunięcia usterek nauczyciel ma prawo odmówić prowadzenia zajęć w danym miejscu. Jeżeli zagrożenie bezpieczeństwa pojawi się w trakcie trwania zajęć, należy niezwłocznie wyprowadzić dzieci z Sali i powiadomić dyrektora.
3. Przed rozpoczęciem zajęć nauczyciel/wychowawca świetlicy lub specjalista prowadzący zajęcia wietrzy salę, w której będą przebywali uczniowie. Salę należy wietrzyć w ciągu dnia w godzinnych odstępach czasowych.
4. Jedna grupa uczniów/wychowanków powinna przebywać w wyznaczonej stałej sali lekcyjnej.
5. Grupa może liczyć nie więcej niż 25 uczniów.
6. Należy zwracać uwagę uczniom na regularne mycie rąk wodą z mydłem, szczególnie przed wejściem do sali, przed jedzeniem, po skończonej toalecie i po powrocie ze świeżego powietrza.
7. Wykorzystywane przez ucznia podczas zajęć pomoce dydaktyczne, materiały piśmiennicze pozostające na wyposażeniu sali nie mogą być przekazane innemu uczniowi przed zdezynfekowaniem ich. Czynności dezynfekcyjnych dokonuje pracownik szkoły.
8. Nauczyciel podczas prowadzonych zajęć czuwa nad bezpieczeństwem dzieci, prowadzi kontrolowane poczucie swobody uczniów, zachowując reżim sanitarny.
9. Nauczyciel obserwuje dzieci podczas zabaw, ingeruje w konflikty między nimi, jeśli nie są w stanie same ich rozwiązać.
10. Uwaga nauczyciela jest skupiona wyłącznie na powierzonych jego opiece dzieciach.
11. Nauczyciele zobowiązani są do zapoznania uczniów z obowiązującymi procedurami, zawierania z dziećmi umów/reguł warunkujących ich bezpieczeństwo na terenie szkoły: w budynku, na boisku szkolnym oraz do egzekwowania przestrzegania tychże procedur/umów przez uczniów.

12. Podczas wychodzenia grupy wychowanków z sali, nauczyciel zobowiązany jest do egzekwowania od dzieci spokojnego wychodzenia z sali i z budynku szkoły, z zachowaniem obowiązujących zasad dystansu społecznego.
13. Opiekunowie przebywający w jednej sali powinni zachować dystans społeczny między sobą w każdej przestrzeni podmiotu, wynoszący min.1,5 m.
14. Uczniowie klas młodszych bawią się i pracują w wyznaczonych strefach oraz przy stolikach w wyznaczonych miejscach.
15. Zabawki/pomoce używane przez ucznia w świetlicy szkolnej są odkładane do jednego pojemnika i dezynfekowane po dniu pracy świetlicy. Nie ma możliwości powtórnego korzystania z ww. przedmiotów przed dezynfekcją.
16. Uczniowie korzystający z własnych pomocy i przyborów szkolnych nie wymieniają się nimi między sobą. W czasie zajęć odkładają je na swoją ławkę szkolną lub do plecaka.
17. Po zakończonych lekcjach uczeń pomoce i przybory szkolne zabiera do domu. Rodzice dziecka są zobowiązani do wyczyszczenia i zdezynfekowania używanych w szkole pomocy. Uczeń do szkoły przynosi czyste i zdezynfekowane przybory i pomoce szkolne potrzebne mu do zajęć lekcyjnych.
18. Nauczyciele oraz pracownicy nie mogą wykonywać żadnych zabiegów medycznych ani podawać lekarstw.
19. W przypadku zaobserwowania u dziecka objawów chorobowych COVID-19 (np. gorączka, kaszel, duszności itp.) należy odizolować je w odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu z zapewnieniem min. 2 metrów odległości od innych osób i niezwłocznie powiadomić rodziców/opiekunów w celu pilnego odebrania dziecka ze szkoły.

Procedura wyjścia grupy uczniów na boisko szkolne

1. Szkoła w okresie COVID – 19 nie organizuje wyjść poza ogrodzony teren szkoły.
2. Uczniowie uczestniczący w zajęciach prowadzonych przez nauczycieli korzystają z boiska szkolnego, przy zachowaniu zmianowości grup i dystansu społecznego.
3. Każdorazowo przed wyjściem na boisko szkolne nauczyciel przypomina dzieciom umowy dotyczące bezpiecznego przebywania na świeżym powietrzu oraz zwraca uwagę na obowiązujące w szkole regulaminy korzystania z boiska.
4. Nauczyciel na boisku szkolnym ogranicza aktywności uczniów sprzyjające bliskiemu kontaktowi między nimi.
5. Do szatni szkolnej jednocześnie może udać się jedna grupa uczniów. Uczniowie wchodzi do szatni tak, aby zachować wymagany dystans społeczny.
6. Uczniowie w szatni niezwłocznie przygotowują się do wyjścia na dwór, nakładając ubranie wierzchnie (kurtkę, buty itp.) i czekają w wyznaczonym przez nauczyciela miejscu.
7. Przed wyjściem grupy z budynku szkoły nauczyciel ma obowiązek przeliczenia dzieci. Powrót do budynku szkoły z boiska szkolnego odbywa się po sprawdzeniu przez nauczyciela liczby dzieci, ustawieniu uczniów z zachowaniem dystansu społecznego. Po powrocie do szkoły i udaniu się do szatni.
8. Uczniowie w szatni zdejmują ubranie wierzchnie (kurtkę, buty itp.) i czekają w wyznaczonym przez nauczyciela miejscu.
9. Sprzęty i pomoce sportowe oraz wyposażenie boiska są dezynfekowane po zakończonym pobycie i zajęciach grupy uczniów. Czyszczenia i dezynfekcji dokonuje pracownik obsługi szkoły. Następna grupa uczniów może przebywać na boisku po zakończonych czynnościach dezynfekcji.

Procedura pobytu grupy na boisku szkolnym

W przypadku gdy pogoda na to pozwoli, dzieci będą korzystały z boiska sportowego przy zachowaniu następujących zasad:

1. Boisko szkolne jest zamknięte dla rodziców/opiekunów prawnych/osób upoważnionych do odbioru dzieci i innych osób postronnych.
2. Na boisku szkolnym nie mogą przebywać więcej niż dwie grupy uczniów.
3. Każda grupa ma swoją wydzieloną strefę i nie może jej zmieniać w trakcie zabawy/gier sportowych. Strefy wyznacza linia dzieląca boisko szkolne.
4. Nauczyciel czuwa nad bezpieczeństwem uczniów, prowadzi kontrolowane poczucie swobody dzieci, zachowując reżim sanitarny.
5. Opiekunowie dbają o to, aby dzieci z poszczególnych grup nie kontaktowały się ze sobą.
6. Podczas pobytu na boisku szkolnym zezwala się na korzystanie tylko z tych sprzętów, które mogą być poddawane codziennej dezynfekcji.
7. Urządzenia znajdujące się na terenie boiska poddawane są dezynfekcji.
8. Nauczyciel obserwuje dzieci podczas zabaw i gier sportowych, ingeruje, gdy zaistnieje konflikt między nimi.
9. Powrót do budynku szkolnego odbywa się po uprzednim przeliczeniu wszystkich dzieci w grupie.
10. Po wejściu do budynku szkoły uczniowie myją ręce.

Procedura postępowania w razie stwierdzenia zagrożenia zarażenia wirusem Covid-19

1. Do szkoły nie są przyjmowane dzieci, które wykazują objawy chorobowe w momencie przyścia, jak również te, które podlegają jednemu z kryteriów epidemiologicznych.
2. Nauczyciel, który zaobserwował u dziecka objawy chorobowe niezwłocznie kontaktuje się z dyrektorem. Dyrektor wyznacza osobę, która ubiera się w strój ochronny i zajmuje się dzieckiem do przyjazdu rodziców.
3. Dyrektor powiadamia rodziców, nakazuje niezwłocznie odebrać dziecko ze szkoły, zaleca kontakt z lekarzem.
4. Dyrektor szkoły zawiadamia Stację Sanitarno-Epidemiologiczną
5. Nauczyciel przekazuje zdrowym dzieciom instrukcję, aby nie zbliżały się do chorego dziecka, założyły maski jednorazowe, zdezynfekowały ręce.
6. Nauczyciel otwiera okno.
7. Nauczyciel przekazuje dziecko wyznaczonej osobie (podaje imię, nazwisko, obserwowane objawy).
8. Dziecko udaje się do wyznaczonej sali, gdzie wraz z osobą dorosłą wyznaczoną przez dyrektora czeka na rodziców.
9. Dzieci wraz z nauczycielem opuszczają salę, która jest dezynfekowana i dokładnie wietrzona.
10. Nauczyciel oraz dzieci dokładnie myją ręce, dezynfekują je, prawidłowo zdejmują strój ochronny i ponownie dezynfekują ręce.
11. Dziecko z objawami chorobowymi przekazywane jest rodzicom zgodnie z procedurą odbioru dzieci ze szkoły.
12. Rodzic ma obowiązek poinformować niezwłocznie dyrektora placówki o potwierdzonym zakażeniu wirusem Covid -19.

Procedura postępowania w razie stwierdzenia zagrożenia zarażenia wirusem Covid-19 u pracownika

- 1.** Pracownik przychodzi do pracy zdrowy.
- 2.** Pracownik z objawami klinicznymi lub który podlega jednemu z kryteriów epidemiologicznych, nie powinien rozpoczynać pracy.
- 3.** Pracownik, który zaobserwował u siebie jeden z objawów chorobowych niezwłocznie nakłada strój ochronny.
- 4.** Pracownik pozostaje w jednym, wyznaczonym miejscu, nie zbliża się do innych osób.
- 5.** Pracownik kontaktuje się z dyrektorem, który niezwłocznie wyznacza osobę, która przejmie obowiązki pracownika.
- 6.** Jeśli pracownik przebywał w sali z dziećmi, to podaje zdrowym dzieciom instrukcję, aby nie zbliżały się, założyły maski jednorazowe, zdezynfekowały ręce.
- 7.** Otwiera okno.
- 8.** Osoba wyznaczona przez dyrektora przejmuje obowiązki pracownika z objawami chorobowymi.
- 9.** Dzieci pod opieką wyznaczonego pracownika opuszczają salę, myją dokładnie ręce, zdejmują maseczki i dezynfekują ręce.
- 10.** Sala jest dezynfekowana i dokładnie wietrzona.
- 11.** Pracownik z objawami powinien niezwłocznie w sposób bezpieczny dla innych osób opuścić teren placówki z zaleceniem kontaktu z lekarzem. W razie nagłego pogarszania się stanu zdrowia należy zadzwonić pod nr 999 lub 112.
- 12.** Dyrektor szkoły zawiadamia Stację Sanitarno-Epidemiologiczną.

Procedura komunikacji z rodzicami uczniów Szkoły Podstawowej nr 12 w Sosnowcu

1. Rodzice/prawni opiekunowie w czasie ograniczenia funkcjonowania szkoły, w związku z zapobieganiem COVID-19, kontaktują się z nauczycielem telefonicznie, mailowo lub bezpośrednio po wcześniejszym umówieniu się na rozmowę. W bezpośrednim kontakcie z nauczycielem rodzic/opiekun prawny ma obowiązek założyć maseczkę na usta i nos oraz zachować dystans społeczny wynoszący min. 1,5 metra.
2. W szczególnych sytuacjach rodzic/opiekun prawny ma prawo kontaktu z nauczycielem za jego zgodą i wiedzą na terenie szkoły, z zachowaniem zasad opisanych w pkt.1.
3. Przed wejściem na teren szkoły rodzic/prawny opiekun dezynfekuje ręce płynem dezynfekcyjnym znajdującym się w dozowniku bezdotykowym przy dyżurce szkolnej, zgłasza pracownikowi spotkanie z nauczycielem, podając swoje dane, cel spotkania oraz nazwisko nauczyciela.
4. W przypadku jakichkolwiek pytań czy wątpliwości dotyczących ucznia lub funkcjonowania szkoły, rodzic może kontaktować się z nauczycielem przez dziennik Librus.
5. Z pielęgniarką szkolną rodzic może kontaktować się telefonicznie w dniach i godzinach jej pracy oraz indywidualnie w sytuacjach szczególnych po spełnieniu wymagań określonych w pkt. 3.
6. W sytuacjach pilnych rodzic może kontaktować się z dyrektorem, wicedyrektorem mailowo przez dziennik Librus lub bezpośrednio po spełnieniu wymagań określonych w pkt. 3.
7. Możliwy jest kontakt w sytuacjach koniecznych z sekretariatem szkoły pod numerem telefonu 32 293 78 87. Kontakt ze szkołą może odbywać się w godzinach pracy placówki.

Procedura przyjęcia produktów spożywczych na kuchnię przygotowywania i podawania posiłków /personel kuchenny/

1. Pracownik dostarczający produkty spożywcze do szkoły, jest zobowiązany poinformować intendenta telefonicznie lub mailowo o czasie planowanej dostawy.
2. Pracownik dostarczający produkty spożywcze do szkoły jest zobowiązany do stosowania środków ochrony osobistej.
3. Produkty spożywcze transportowane są zgodnie z wymogami ustawy o żywieniu zbiorowym.
4. Intendent szkoły przyjmuje przywiezione produkty spożywcze w wejściu do bloku żywieniowego.
5. Nadzór nad prawidłowym i zgodnym ze szczególnymi w czasie zagrożenia epidemicznego zasadami higieny przyjmowania towaru oraz przygotowywania posiłków sprawuje intendent.

Do zadań intendenta należy:

- ✓ dopuszczanie do pracy pracowników zdrowych, niewykazujących jakichkolwiek oznak choroby czy przeziębienia,
- ✓ zorganizowanie dostaw „bezdotykowych”,
- ✓ przestrzeganie zasad przechowywania żywności przez okres dezaktywujący wirusa lub poddawania żywności ozonowaniu, a opakowań dezynfekcji,
- ✓ zaopatrzenie szkoły w bezpieczne i odpowiedniej jakości środki czystości i środki dezynfekujące, a także środki ochrony osobistej pracowników,
- ✓ nadzorowanie pracowników kuchni w zakresie przestrzegania zasad higienicznego przygotowywania posiłków.

Do zadań kucharki i pomocy kuchennej należy w szczególności:

- ✓ uzgadnianie z intendentem jadłospisów i komponowanie „bezpiecznych” posiłków,
- ✓ pilnowanie czystości powierzchni, z którymi kontakt mają produkty żywnościowe,

- ✓ szczegółowy monitoring dokładnego mycia zastawy stołowego, kubeczków, łyżeczek oraz ich wyparzenie.

Wdrożenie zaleceń WHO, tj.: 5 kroków bezpieczeństwa żywności:

Krok I	higiena osobista i otoczenia	Myj ręce: ✓ przed kontaktem z żywnością ✓ po wyjściu z toalety ✓ po kasłaniu, kichaniu, dmuchaniu nosa ✓ po obróbce lub kontakcie z żywnością surową i nieprzetworzoną ✓ po zajmowaniu się odpadami i śmieciami ✓ po jedzeniu, piciu ✓ po kontakcie z pieniędzmi. Zachowaj higienę: narzędzi, desek, blatów roboczych. Dezynfekcja
Krok II	Separowanie żywności	Właściwa separacja żywności przetworzonej i surowej, zapobiegnie przeniesieniu drobnoustrojów na inną żywność: ✓ oddzielaj produkty surowe i produkty już przygotowanych do spożycia ✓ oddzielaj surowe mięso, drób, owoce morza od innej żywności ✓ do przygotowywania surowej żywności używaj oddzielnego sprzętu i przedmiotów, np. noży i desek do krojenia ✓ magazynuj żywność w oddzielnych pojemnikach.
Krok III	Poddawanie żywności obróbce cieplnej	Właściwa obróbka termiczna żywności (min 70°C) prowadzi do zabicia prawie wszystkich niebezpiecznych mikroorganizmów. ✓ gotuj dokładnie, przede wszystkim mięso, drób, jaja i owoce morza ✓ żywność taką jak np. zupy doprowadzaj do wrzenia tak, aby zyskać pewność, że osiągnęła ona temperaturę 70°C ✓ co do mięsa i drobiu, musisz mieć pewność, że soki z wnętrza tych produktów są czyste – nie różowe ✓ żywność przed spożyciem również odgrzej do temperatury powyżej 70° C. Ugotowanej żywności nie należy przechowywać w temperaturze pokojowej dłużej niż 2 godziny.

		Wskazane jest jej umieszczenie w lodówce zapewniając temperaturę poniżej 5 stopni Celsjusza. Przed podaniem powinno się podgrzać potrawy do temperatury 60 stopni Celsjusza. Zamrożonej żywności nie rozmrażać w temperaturze pokojowej, zaleca się zanurzenie produktu w ciepłej wodzie. Koronawirus może przeżyć do około dwóch lat w temperaturze -20 stopni Celsjusza, a przy 4 stopniach Celsjusza do 72 godzin. Wyłącznie zachowanie higieny przygotowywania żywności oraz sposoby jej przygotowania w wysokich temperaturach mogą skutecznie zapobiec przenoszeniu SARS – CoV – 2.
Krok IV	Utrzymywanie żywności we właściwej temperaturze.	Podczas przechowywania żywności w temperaturze poniżej 5°C lub powyżej 60°C, wzrost mikroorganizmów jest wolniejszy lub nawet powstrzymany. ✓ nie pozostawiaj ugotowanej żywności w temperaturze pokojowej przez okres dłuższy niż 2 godziny ✓ wszystkie gotowane i łatwo psujące się produkty przechowuj w lodówce (najlepiej w temperaturze poniżej 5°C) ✓ nie przechowuj żywności zbyt długo, nawet jeśli przechowujesz ją w lodówce ✓ nie rozmrażaj zamrożonej żywności w temperaturze pokojowej (zanurz produkt w ciepłej wodzie lub użyj urządzeń grzejnych).
Krok V	Używanie bezpiecznej wody i żywności	Surowe produkty, w tym woda i lód mogą być zanieczyszczone niebezpiecznymi mikroorganizmami i substancjami chemicznymi. Toksyczne substancje mogą powstawać w uszkodzonej lub spleśniałej żywności. Uważnie wybieraj surowe produkty i stosuj proste metody (tj. mycie i obieranie), które mogą obniżyć ryzyko zakażenia i zachorowania. ✓ używaj bezpiecznej wody lub poddaj ją takim działaniom, aby stała się ona bezpieczna do spożycia ✓ wybieraj tylko świeżą i zdrową żywność ✓ wybieraj żywność, która została przygotowana tak, aby była bezpieczna, np. żywność w szczelnie zamkniętym opakowaniu, czy pasteryzowana

		✓ myj owoce i warzywa, szczególnie jeśli spożywane są na surowo ✓ nie jedz żywności, która utraciła już datę przydatności do spożycia- sprawdzaj na opakowaniu.
--	--	--

Dezynfekcja miejsc spożywania posiłków na czas epidemii COVID-19

1. Po każdym posiłku miejsce jego spożywania jest dezynfekowane środkiem dezynfekcyjnym przez pracownika obsługi wskazanego przez dyrektora zgodnie z instrukcją. Dotyczy to w szczególności blatów stołów, miejsca wydawania posiłku i krzesełek.
2. Pracownik dokonujący dezynfekcji jest zobowiązany do korzystania ze środków ochrony osobistej w postaci rękawiczek jednorazowych i maseczki/przyłbicy.
3. Przed i po zastosowaniu środków ochrony osobistej osoba dokonująca dezynfekcji jest zobowiązana przejść procedurę higienicznego mycia rąk i dezynfekcji.
4. Zużyte i zdjęte środki ochrony osobistej (maseczki i rękawiczki) oraz ściereczki jednorazowe pracownik wrzuca do przeznaczonego w tym celu pojemnika.

Procedura wydawania posiłków

1. Uczniowie korzystający z obiadów udają się na stołówkę szkolną lub do wyznaczonej sali lekcyjnej zgodnie z opracowanym przez dyrektora szkoły harmonogramem.
2. Nauczyciel/wychowawca klas I – III / wychowawca świetlicy, przed posiłkiem myje z dziećmi ręce w łazience przy użyciu mydła zgodnie z instrukcją mycia rąk.
3. Przed rozpoczęciem wydawania i spożywania posiłku w stołówce szkolnej, pracownik obsługi dezynfekuje stoły i krzesła i miejsce wydawania posiłku.
4. Dzieci siadają do stolików - max. 2 dzieci, po przeciwnych stronach stolika.
5. Po wyjściu ze stołówki, nauczyciel prowadzi dzieci do łazienki w celu dokonania przez nie czynności higienicznych zgodnie z instrukcją mycia i dezynfekcji rąk. Po spożytym posiłku dzieci myją ręce i twarz w łazience i wycierają dokładnie w ręczniki jednorazowe.
6. Pracownik obsługi myje i dezynfekuje miejsca spożywania posiłków przez dzieci zgodnie z instrukcją zawartą w procedurze.

Procedura dezynfekcji zabawek i pomocy dydaktycznych

Dezynfekcja zabawek stanowi podstawową formę zapobiegania i przeciwdziałania oraz zwalczania COVID-19. Dezynfekcja polega na podjęciu czynności mających na celu niszczenie drobnoustrojów oraz ich przetrwalników. W przypadku szkół dezynfekowanie zabawek oznacza przede wszystkim niszczenie wirusów, bakterii, grzybów.

W czasie otwarcia szkoły w dobie epidemii COVID - 19 zarządza się podwójny zakres dezynfekcji: w czasie wyjścia dzieci z sali oraz po każdym dniu zabawy dziecka zabawkami przez niego użytymi.

W czasie epidemii zabawki, którymi bawią się dzieci, są odkładane do indywidualnego pojemnika zabawek i podlegają dezynfekcji. Zabawki z pojemnika po zdezynfekowaniu odkładane są na 48 - godzinną kwarantannę zanim powrócą na półkę do ponownego użycia.

Wszystkie zabawki dopuszczone do użytku dzieci należy czyścić w dwóch etapach:

Etap 1: mycie, czyszczenie, pranie

1. Każdą zabawkę należy dokładnie wyczyścić – powierzchnię zabawki należy przemyć ciepłą wodą z dodatkiem szarego mydła. Pozwala to usunąć brud i tłuszcz oraz bakterie. Po umyciu każdej zabawki należy dokładnie wypłukać gąbkę.
2. Należy zwracać uwagę na trudno dostępne miejsca – za pomocą małej szczoteczki należy także wyczyścić rowki, zagłębienia oraz chropowate powierzchnie.
3. Niektóre zabawki można myć w zmywarce – zabawki twarde, niewielkich rozmiarów można również myć w zmywarce do naczyń, zalecana jest temperatura 82°C.
4. Zabawki pluszowe należy regularnie prać – w przypadku maskotek i innych zabawek wykonanych z tkanin konieczne jest pranie, tylko w ten sposób możliwe będzie pozbycie się niebezpiecznych dla zdrowia roztoczy. Pranie powinno odbywać się w temperaturze 71°C przez trzy minuty lub w temperaturze 65°C przez dziesięć minut.

Mycie i czyszczenie zabawek nie gwarantuje zniszczenia wirusów, grzybów czy prątków. Dlatego drugim, niezbędnym etapem, jest dezynfekcja zabawek za pomocą specjalnych preparatów.

Etap 2: dezynfekcja

1. Przed dezynfekcją każda zabawka powinna zostać umyta – dezynfekcja jest

drugim etapem postępowania związanego z zapewnieniem bezpieczeństwa higienicznego zabawek, dlatego przeprowadzenie jej bez wcześniejszego umycia lub wyprania przedmiotów będzie bezcelowe.

2. Środków dezynfekujących należy używać zgodnie z zaleceniami producenta – skrócenie czasu dezynfekcji nie zapewni skuteczności całego procesu, natomiast jego wydłużenie może mieć szkodliwy wpływ na przedmiot.
3. Jeżeli jest to możliwe – po dezynfekcji zabawki dobrze jest suszyć na wolnym powietrzu.

Sposoby czyszczenia i dezynfekcji poszczególnych zabawek

Zabawki plastikowe, metalowe, drewniane

Najłatwiejszą w utrzymaniu czystości grupą zabawek są te wykonane z plastiku, metalu lub drewna, w szczególności, jeżeli są to przedmioty dużych rozmiarów. Należy czyścić je za pomocą ciepłej wody z mydłem. Po myciu upewnić się, że zabawka została dokładnie wytarta i wysuszona. Następnie każdy przedmiot przecieramy ścierką nasączoną odpowiednim środkiem dezynfekującym.

Procedura mycia i dezynfekcji zabawek

Zabawki materiałowe

Zabawki wykonane z wszelkiego rodzaju puszystych materiałów oraz zabawki wypchane są określane jako zabawki miękkie. Najłatwiejszym sposobem czyszczenia jest wypranie w ciepłej wodzie z dodatkiem mydła do prania. Rzeczy, których nie można zanurzyć w wodzie, należy czyścić w taki sposób, w jaki czyszczone są dywany lub tapicerki. W celu przeprowadzenia dezynfekcji do prania należy użyć proszku lub płynu o właściwościach dezynfekujących, a w odniesieniu do zabawek pranych bez pełnego zamoczenia - specjalnego preparatu w sprayu do dezynfekcji zabawek. Przed udostępnieniem dzieciom przedmioty muszą zostać dokładnie wysuszone.

W czasie epidemii COVID wszystkie zabawki materiałowe i pluszowe zostają usunięte lub schowane - niemożliwe do użycia ze względu na brak możliwości skutecznej dezynfekcji

Zabawki elektroniczne

Zabawki elektroniczne nie mogą być czyszczone z użyciem dużej ilości wody. Ich mycie i czyszczenie polega na dokładnym przetarciu gąbką nasączoną wodą z dodatkiem szarego mydła. Następnie zabawkę należy dokładnie wytrzeć ściereczką nasączoną środkiem dezynfekującym - może być to ten sam środek, którego używa się do dezynfekowania zabawek drewnianych i plastikowych. Podobnie, jak w przypadku wcześniej opisanych zabawek - przedmioty należy dokładnie wysuszyć

przed udostępnieniem dzieciom.

Zabawki i instrumenty muzyczne (flet, trąbka, gwizdek)

Instrumenty należy myć w wodzie z dodatkiem szarego mydła, można także na chwilę zanurzyć je we wrzątku. Następnie każda część powinna zostać poddana dezynfekcji przeznaczonym do tego celu preparatem. Instrumenty muzyczne z ustnikami trzeba dezynfekować po każdym użyciu.

W czasie epidemii COVID 19 uczniowie korzystają tylko i wyłącznie ze swoich instrumentów.

Plastelina, ciastolina, narzędzia do wycinania

Wszelkie narzędzia służące do przycinania ciastoliny i plasteliny należy myć i dezynfekować zgodnie z zasadami przewidzianymi dla zabawek plastikowych. Narzędzia te mogą być myte w zmywarce do naczyń (jeżeli nie posiadają drewnianych elementów). Po umyciu każdy przedmiot przecieramy ścierką nasączoną odpowiednim środkiem dezynfekującym. Po upływie czasu wskazanego przez producenta zabawkę należy opłukać wodą w celu pozbycia się nieprzyjemnego zapachu użytego środka dezynfekującego.

Plastelinę oraz ciastolinę wymieniać zgodnie z zaleceniami producenta.

Kredki

Ze względu na charakterystyczny surowiec, z którego wykonane są kredki - nie zaleca się mycia ich z użyciem wody. Kredki, z których korzysta więcej niż jedno dziecko, w celu dezynfekcji przecierać chusteczką nasączoną preparatem dezynfekującym.

Książki

Rutynowe czyszczenie książek powinno polegać na wycieraniu z kurzu suchą ściereczką. Widoczne zabrudzenia okładek przecierać lekko zwilżoną chusteczką. W celu dezynfekcji przetrzeć okładkę książki chusteczką nasączoną odpowiednim preparatem, a następnie wytrzeć do sucha.

W czasie epidemii COVID 19 nie używa się książek, puzzli, kredek i materiałów plastycznych do ogólnego użycia. Dopuszcza się używanie kredek indywidualnych trzymanyh w indywidualnych szafkach lub pudełkach.

Nowe zabawki

Każda nowa zabawka przed udostępnieniem dzieciom musi zostać zdezynfekowana. Mycie na ogół można ograniczyć do przetrarcia ściereczką nasączoną wodą z mydłem, do dezynfekcji zaś wystarczy przetrarcie chusteczką z preparatem dezynfekującym. Maskotki i inne przedmioty wykonane z materiału należy spryskać preparatem w sprayu.

Procedura postępowania z odpadami dla osób stosujących środki zapobiegawcze w miejscu pracy w celu minimalizacji ryzyka zarażenia i rozprzestrzeniania się koronawirusa.

Zgodnie z Wytycznymi Ministra Klimatu i Głównego Inspektora Sanitarnego w sprawie postępowania z odpadami wytwarzanymi w czasie występowania zakażeń koronawirusem SARS-CoV-2 i zachorowań na wywoływaną przez niego chorobę COVID-19 (w czasie trwania pandemii/epidemii):

1. Odpady powinny być segregowane i wrzucane do właściwych pojemników (papier, szkło, metale i tworzywa sztuczne, bioodpady, odpady zmieszane).
2. Maseczki, rękawiczki i inne środki ochronne stosowane przez osoby zdrowe powinny być uprzednio zebrane w workach, które po zawiązaniu wrzucane są do pojemnika/worka na odpady zmieszane.

Procedura przestrzegania zasad ochrony w pracowni informatycznej

1. Zajęcia informatyki odbywają się w salach 9, 10. Po każdej lekcji pracownia informatyczna i stanowiska komputerowe podlegają dezynfekcji. Dezynfekcji dokonuje pracownik szkoły.
2. Uczniowie bezpośrednio przed wejściem do pracowni myją ręce.
3. Uczniowie zajmują wyznaczone przez nauczyciela stanowiska do nauki, nie chodzą po sali bez koniecznej potrzeby.
4. Przed rozpoczęciem zajęć nauczyciel wietrzy salę, w której będą przebywali uczniowie. Salę należy wietrzyć w ciągu dnia w godzinnych odstępach czasowych.

Procedura przestrzegania zasad ochrony w czasie zajęć rewalidacyjnych i specjalistycznych

1. Uczniowie przed wejściem do sali /pracowni myją ręce.
2. Uczniowie zajmują miejsce wyznaczone przez nauczyciela, nie chodzą po sali bez koniecznej potrzeby.
3. Po zakończonych zajęciach nauczyciel przeprowadza dezynfekcję pomocy wykorzystywanych na zajęciach i wietrzy salę.

Procedura przestrzegania zasad ochrony w czasie zajęć wychowania fizycznego na sali gimnastycznej

1. Sala gimnastyczna jest zamknięta dla rodziców/opiekunów prawnych.
2. Na sali gimnastycznej może przebywać tylko jedna grupa uczniów.
3. Przed wejściem na salę gimnastyczną uczniowie myją ręce.
4. Przy wejściu na salę gimnastyczną obowiązuje zasada dystansu społecznego.
5. Po dzwonku na lekcje nauczyciel wychowania fizycznego udaje się po klasę do sali lekcyjnej i tam nadzoruje przebieranie się uczniów w strój sportowy.
6. Pierwsza grupa - dziewczęca przebiera się w sali lekcyjnej, natomiast druga grupa - chłopców oczekuje w tym czasie na swoją kolej w bezpiecznych odstępach we wskazanym miejscu na korytarzu szkolnym.
7. Zgodnie z zasadą zachowania reżimu sanitarnego uczniowie wraz z nauczycielem sprawnie i wyznaczoną przez niego drogą przemieszczają się na salę gimnastyczną.
8. Wyjście i powrót uczniów odbywa się po uprzednim ich przeliczeniu.
9. Nauczyciel przed zakończeniem zajęć udaje się z klasą do sali lekcyjnej, gdzie uczniowie przebierają się zgodnie z pkt. 6.
10. Nauczyciel czuwa nad bezpieczeństwem uczniów, prowadzi kontrolowane poczucie swobody uczniów, zachowując reżim sanitarny.
11. Nauczyciel nadzoruje przebieg zajęć, przypomina kilkakrotnie podczas zajęć o dystansie społecznym i ingeruje, gdy zaistnieje konflikt podczas zabawy/ gry.
12. Podczas pobytu na sali gimnastycznej uczniowie mogą korzystać ze wskazanego przez nauczyciela sprzętu sportowego i wyposażenia.
13. Wyposażenie sali gimnastycznej jest dezynfekowane każdorazowo po jego użyciu.
14. Przybory do ćwiczeń (np. piłki, obręcze, rakiety do badmintonu) wykorzystywane podczas zajęć są dezynfekowane w wyznaczonym na sali gimnastycznej punkcie odkażania.
15. Uczeń, który chce mieć ze sobą np. wodę mineralną, musi posiadać butelkę podpisaną imieniem i nazwiskiem.

16. Przed rozpoczęciem zajęć nauczyciel wietrzy salę a przy odpowiednich warunkach pogodowych zostawia okna otwarte na czas lekcji.
17. Na długiej przerwie międzylekcyjnej dezynfekuje się podłogę na sali gimnastycznej.

Procedura przestrzegania zasad ochrony w czasie zajęć wychowania fizycznego na boisku szkolnym

1. Boisko szkolne jest zamknięte dla rodziców/opiekunów prawnych.
2. Na boisku szkolnym mogą przebywać max. 2 grupy.
3. Każda grupa ma swoją, wydzieloną przez nauczyciela strefę i nie może jej zmieniać w trakcie zajęć.
4. Nauczyciele dbają o to, aby uczniowie z poszczególnych grup nie kontaktowali się ze sobą.
5. Przed wyjściem na boisko szkolne uczniowie myją ręce.
6. Przy wyjściu na boisko szkolne obowiązuje zasada dystansu społecznego.
7. Po dzwonku na lekcje nauczyciel wychowania fizycznego udaje się po klasę do sali lekcyjnej i tam nadzoruje przebieranie się uczniów w strój sportowy.
8. Pierwsza grupa - dziewczęca przebiera się w sali lekcyjnej, natomiast druga grupa - chłopców oczekuje w tym czasie na swoją kolej w bezpiecznych odstępach we wskazanym miejscu na korytarzu szkolnym.
9. Zgodnie z zasadą zachowania reżimu sanitarnego uczniowie wraz z nauczycielem sprawnie i wyznaczoną przez niego drogą przemieszczają się na salę gimnastyczną.
10. Wyjście i powrót uczniów odbywa się po uprzednim ich przeliczeniu.
11. Nauczyciel przed zakończeniem zajęć udaje się z klasą do sali lekcyjnej, gdzie uczniowie przebierają się zgodnie z pkt. 8.
12. Nauczyciel czuwa nad bezpieczeństwem uczniów, prowadzi kontrolowane poczucie swobody uczniów zachowując reżim sanitarny.
13. Nauczyciel nadzoruje przebieg zajęć, przypomina kilkakrotnie w ich trakcie o zachowaniu dystansu społecznego i ingeruje, gdy zaistnieje konflikt podczas zabawy/gry.
14. Podczas pobytu na boisku szkolnym uczniowie mogą korzystać ze sprzętu sportowego i wyposażenia boiska wskazanego przez nauczyciela.
15. Wyposażenie boiska jest dezynfekowane każdorazowo po jego użyciu.

16. Przybory do ćwiczeń (np. piłki, obręcze, rakiety do badmintonu) wykorzystywane podczas zajęć są dezynfekowane w wyznaczonym na sali gimnastycznej punkcie odkażania.
17. Uczeń, który chce mieć ze sobą np. wodę mineralną, musi posiadać butelkę podpisaną imieniem i nazwiskiem.
18. W miarę możliwości zajęcia wychowania fizycznego są prowadzone na boisku szkolnym, gdzie każdego ucznia obowiązuje strój sportowy odpowiedni do aktualnej pogody.

Procedura przestrzegania zasad ochrony w czasie zajęć w bibliotece szkolnej

1. W bibliotece może przebywać jednocześnie 4 osoby (nauczyciele/uczniowie) z zachowaniem obowiązującego dystansu społecznego.
2. Nauczyciele/uczniowie przed wejściem do biblioteki myją ręce.
3. Użytkownicy zajmują wyznaczone przez nauczyciela biblioteki miejsca.
4. Po zakończeniu zajęć pomieszczenie jest wietrzone i dezynfekowane.

Procedura przestrzegania zasad ochrony podczas korzystania z zasobów biblioteki szkolnej

1. Czas pracy biblioteki dostosowany jest do potrzeb uczniów z uwzględnieniem godzin dopołudniowych i popołudniowych.
2. Czytelnia biblioteki oraz Internetowe Centrum Informacji Multimedialnej zostają wyłączone dla uczniów z użytkowania w czasie epidemii.
3. Uczniowie nie mają swobodnego dostępu do zbiorów bibliotecznych. Pozycje do wypożyczenia podaje nauczyciel biblioteki.
4. W celu wypożyczenia książki uczniowie składają zamówienie za pośrednictwem dziennika elektronicznego. Zamówienie uczniowie przesyłają do nauczyciela bibliotekarza.
5. Nauczyciel bibliotekarz dostarcza uczniom zamówione książki.
6. Dostarczając książki bibliotekarz przestrzega zasad bezpieczeństwa - stosuje zakrycie ust i nosa, korzysta z rękawiczek.
7. Bibliotekarz odbiera zwracane przez uczniów/nauczycieli materiały biblioteczne (książki oraz podręczniki szkolne) i odkłada je w wyznaczone miejsce w celu odbycia kwarantanny zgodnie z przepisami.

Procedura przestrzegania zasad ochrony podczas korzystania z szatni szkolnej

1. Zapewnia się bezpieczne korzystanie z szatni.
2. Nauczyciel sprowadza klasę do szatni po zakończonych zajęciach i sprawuje opiekę do chwili wyjścia z niej uczniów zgodnie z ustalonym harmonogramem.
3. Uczniowie, wychodząc po zajęciach ze szkoły, zobowiązani są zabierać ze sobą wszystkie rzeczy tj. worki z obuwem zmiennym, okrycia wierzchnie itp.

Procedura przestrzegania zasad ochrony podczas zajęć pozalekcyjnych

1. Zajęcia pozalekcyjne organizowane będą po zdiagnozowaniu potrzeb uczniów.
2. Zgodę na udział dziecka w zajęciach pozalekcyjnych musi wyrazić rodzic.
3. Na zajęciach pozalekcyjnych obowiązują takie same procedury jak podczas obowiązkowych zajęć szkolnych.
4. Po zakończeniu zajęć pozalekcyjnych powierzchnie dotykane przez uczniów i nauczycieli są myte i dezynfekowane. Sale są dokładne wietrzone.